Livets basisinstinkter, der skaber SELVet

Socialt instinkt

Partnerskab
Ønsket om at høre til eller være accepteret.

Prestige
Ønsket om at blive anerkendt eller accepteret som leder.

Selvværd
Hvad vi mener om os selv, højt eller lavt.

Stolthed
En overdreven og uberettiget mening om os selv, enten positiv (selv-kærlighed) eller negativt (selv-had)

Personlige forhold
Vores forhold til andre mennesker og verden omkring os.

Ambitioner
Vores planer for at opnå accept, magt, anerkendelse, prestige, osv..

Sikkerhedsinstinkt

Materialistisk
Ønsket om penge, ejendom, klæder osv for at være sikre i fremtiden.

Emotionelt
Baseret på vore behov for et ande menneske eller mennesker. Nogle tenderer til at dominere, andre er for afhængige af andre.

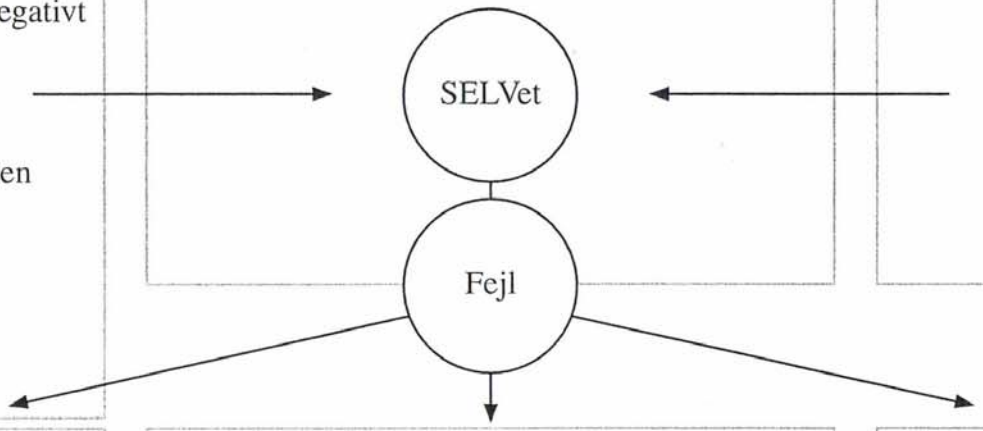
Ambitioner
Vores planer om materiel velstand eller om dominans eller om at være afhængige af andre.

Sex instinkt

Acceptabel
Vores sexliv som accepteret af samfundet, Guds principper eller vore egne principper.

Skjult
Vores sexliv i modstrid med enten samfundets, Guds eller vore egne principper.

Ambitioner
Vores planer i forhold til vores sexliv, enten acceptabelt eller skjult.



Resentments/nag

Følelsen af bitter uret begået mod mig eller over at være blevet krænket som stammer fra følelser over - med rette eller urette - at være blevet skadet eller stødt.

Frygt

Følelser af bekymring, ophidselse, usikkerhed, ængstelse osv.

Skader eller krænkede følelser

Forkerte handlinger der resulterer i smerte, krænkede følelser, bekymring, økonomiske tab osv., for andre og for mig selv.